

# Key Support

Ondersteuning aan huis is de sleutel

**Key Support biedt ondersteuning in Leiden voor mensen die de grip op hun leven zijn kwijtgeraakt en die dat weer willen oppakken.**



## Op eigen kracht verder

Hulpverleners hebben u geholpen om uw leven weer op orde te krijgen. De professionele begeleiding komt nu of bijna tot een einde, maar u kunt vast nog wat steun gebruiken bij het op orde houden van uw leven en leren op eigen kracht verder te gaan. Want er komt van alles op u af. Het bijhouden van de administratie, de huishouding, het opvoeden van de kinderen, je thuis voelen in je wijk of het aanbrengen van structuur in de dag. Het kan best lastig zijn. Een vrijwilliger van Key Support kan u helpen dit allemaal in goede banen te leiden!

## Een hulpverlener die bij u past

Via uw hulpverlener kunt u zich aanmelden voor Key Support. Daarna zal er contact met u en de hulpverlener worden opgenomen om een informatiesprek in te plannen. Wanneer u enthousiast bent gaan wij op zoek naar een vrijwilliger die bij u past. Wij organiseren daarna een kennismakingsgesprek met de vrijwilliger. Als de vrijwilliger en u een positief gevoel hebben, gaan jullie samen aan de slag!

## Key Support bij u thuis

De Key Support vrijwilliger komt een jaar lang éénmaal in de 14 dagen bij u thuis. In deze tijd pakt u samen de dingen aan waar u moeite mee heeft. De vrijwilliger zal u helpen de zaken zoveel mogelijk zelf op te pakken. Zo krijgt u steeds meer grip op uw eigen leven en leert u weer op eigen benen staan.

## Key Support zoekt vrijwilligers!



Mensen die na een lastige periode hun leven weer op orde krijgen, kunnen vaak nog wel wat hulp gebruiken. Bent u een echte aanpakker en wilt u vrijwillig anderen helpen? Dan hebben wij u nodig om thuis ondersteuning te bieden van bijvoorbeeld het bijhouden van de administratie, de huishouding, het helpen opvoeden van de kinderen of structuur aanbrenge in de dag bij cliënten van Key Support.



U wordt gekoppeld aan een cliënt – dit kan ook een gezin zijn – die u een jaar lang éénmaal per 14 dagen bezoekt. Tijdens die bezoeken bespreekt u de uitdagingen waar de cliënt voor staat en zeker ook de successen.

### Wat bieden wij de vrijwilligers?

- Een basistraining
- Professionele begeleiding
- Onkostenvergoeding
- Thema-avonden en intervisie
- Prettige werksfeer

### Interesse?

Neem vrijblijvend contact op via [info@key-support.nl](mailto:info@key-support.nl) of neem een kijkje op [www.key-support.nl](http://www.key-support.nl)

Key Support is een samenwerkingsproject van:

DE  
BINNEN  
VEST

Kwadraad  
maatschappelijk werk

vrouwenopvang  
ROSA MANUS